



CAMPIONATUL NAȚIONAL DE KUNGFU

14 noiembrie 2020, București, RIN Grand Hotel



INVITAȚIE ȘI REGULI GENERALE

INVITAȚIE ȘI REGULI GENERALE

Campionatul Național de Kungfu se va organiza anul acesta simultan, în condiții speciale cauzate de pandemia de COVID-19, respectându-se normele ordinului comun al ministrului tineretului și sportului și al ministrului sănătății, nr. 978/1442/2020. Conform legislației în vigoare la momentul întocmirii invitației oficiale, probele de luptă (qinda și yongchunquan sanda), respectiv probele de duilian/duida vor fi excluse, contactul între sportivi nefiind permis. Totodată, pentru a încuraja continuitatea practicării și pentru **sportivii care participau de regulă la probele de luptă, se vor organiza probe de aptitudini fizice și tehnice**, în urma cărora se vor stabili campionii naționali.

Acest tip de campionat are loc o dată pe an și se aliniază cu regulile, metodele și formatele competiționale ale Federației Europene de Wushu Kungfu (EWUF) și ale Federației Internaționale de Wushu (IWUF). De asemenea, acest campionat reprezintă unul dintre criteriile principale ce stă la baza selecției în lotul național.

Condiții speciale:

- validarea **documentelor** aferente participării (**adeverință medicală, declarație pe proprie răspundere**) se va face **exclusiv online**, prin transmiterea acestora la wushukungfu.ro@gmail.com, scanate sau fotografiate
- sportivi pentru care nu sunt aduse documentele menționate nu vor putea participa la competiție
- vizele anuale 2020, pentru sportivi care nu și-au achitat încă acest taxă, se vor achita doar în contul FRWK
- taxele de participare la competiție se vor achita doar în contul FRWK
- **în sala vor avea acces doar sportivii, însoțiți de antrenor/instructor**, pe bază de listă nominală întocmită în prealabil
- în zona de vestiare și de încălzire, sportivii și antrenorii/instructorii **vor purta masca**
- masca va fi dată jos de către sportivi doar în timpul evoluției efective din concurs
- accesul în sala de concurs/sala de încălzire va fi permis doar persoanelor care au **temperatura corporală mai mică de 37.3** grade C. Sportivii cu temperatura mai mare vor fi automat descalificați, taxele aferente fiind nereturnabile.
- vor fi puse la dispoziție **sticle cu dezinfectant de mâini și de suprafețe**, pe care sportivii și antrenorii/instructorii le vor folosi la intrarea în zona de încălzire, respectiv în zona de concurs
- sportivii vor fi invitați să sosească la sală cu **maxim o oră** înainte de ora de începere a probei la care participă, afișată în prealabil pe siteul www.wushu.ro, concursul desfășurându-se pe grupe de vârstă, astfel încât să fie limitat numărul persoanelor aflate simultan în incintă, pentru siguranța tuturor

***Notă: Un sportiv poate participa la toate cele 3 secțiuni ale campionatului: Probele de aptitudini fizice și tehnice (asimilate probelor de luptă) , Taolu tradițional și Yongchunquan.**

TAOLU TRADIȚIONAL

Grupe de vârstă:

- Copii: -6 ani (născuți după 1 ianuarie 2014) * doar probe fără armă
- Copii: 6-8 ani (născuți în 2011, 2012, 2013)
- Copii: 9-11 ani (născuți în 2008, 2009, 2010)
- Cadeți: 12-14 ani (născuți în 2005, 2006, 2007)
- Juniori: 15-17 ani (născuți în 2002, 2003, 2004)
- Seniori: 18-40 ani (născuți între 1 ianuarie 1979 și 31 decembrie 2001)
- Veterani: +40 ani (născuți înainte de 1 ianuarie 1979)

Notă: Vârsta sportivilor se consideră aceea de la **1 ianuarie 2020**.

Categoriile de probe de concurs:

I. STILURI INTERNE

- **Taijiquan traditional** (Chen, Yang, Sun, Wu, Wu(Hao), Li, Wudang, Zhaobao si alte stiluri traditionale de taijiquan).
Timp minim: 2 minute; Timp maxim: 5 minute
- **Bagua, Xingyi, Bajiquan** Timp minim: 40 secunde; Timp maxim: 2 minute
- **Taiji cu armă scurtă** Timp minim: 2 minute; Timp maxim: 5 minute
- **Taiji cu armă lungă** Timp minim: 2 minute; Timp maxim: 5 minute

II. STILURI EXTERNE

- **Wu Bu Quan** – probă specială pentru grupele de copii (-12 ani) (<https://www.youtube.com/watch?v=8attF1noRBQ>)
- **Nanquan traditional** (Guandong, Fujian, Sichuan, Hong, Li, Mo, Cailifo etc)
- **Shaolinquan traditional** (shaolinquan, Songshan etc)
- **Stiluri imitative** (Houquan, Yinzhuquan, Zuiquan, Tanglangquan, Ditangquan, Zonghequan, Minghequan, Heihuquan etc)
- **Stilurile traditionale tongbei, fanzi, chuojiao, pigua**
- **Alte stiluri traditionale** (Chaquan, huaquan, baoquan, baimei, liuhequan, gongliquan, yuejiaquan, wudangquan (cu exceptia wudang taijiquan, xingyiquan si baguaquan, care apartin de stilurile interne)
- **Arme traditionale** (scurte, lungi, simple, duble, flexibile)

Timp minim: 40 secunde (+12 ani), 30 secunde (-12 ani); **Timp maxim:** 2 minute

NOTE TAOLU:

- Regulamentele de arbitraj vor fi cele aprobat de EWUF și IWUF.
- Un sportiv se poate înscrie la mai multe probe fără armă și cu armă, în cadrul fiecărei categorii (I, II), alegând subcategoriile menționate, dar nu se poate înscrie cu mai multe Taolu-uri în cadrul aceleiași subcategorii.
 - ex: Categoria I – stiluri interne, sportivul se poate înscrie la Taijiquan tradițional Yang și Xingyi, dar nu la două probe de Taijiquan tradițional ex Yang și Chen
 - ex: Categoria II – stiluri externe, sportivul se poate înscrie la Wu Bu Quan și Shaolinquan, dar nu se poate înscrie cu două Taolu-uri de Shaolinquan.
- În cazul în care vor fi mai puțin de 3 competitori într-o anumită probă, Colegiul Arbitrilor își rezervă dreptul de a regrupa corespunzător. Nu se vor grupa probe din categorii diferite (stiluri interne cu stiluri externe).
- Sportivii trebuie să poarte costume aferente stilurilor practicate. Nerespectarea acestui aspect duce la nepermiterea participării în concurs.

YONGCHUNQUAN TAOLU (Wing Chun)

Grupe de vârstă:

- Copii: -6 ani (născuți după 1 ianuarie 2014) * doar probe fără armă
- Copii: 6-8 ani (născuți în 2011, 2012, 2013)
- Copii: 9-11 ani (născuți în 2008, 2009, 2010)
- Cadeți: 12-14 ani (născuți în 2005, 2006, 2007)
- Juniori: 15-17 ani (născuți în 2002, 2003, 2004)
- Seniori: 18-40 ani (născuți între 1 ianuarie 1979 și 31 decembrie 2001)
- Veterani: +40 ani (născuți înainte de 1 ianuarie 1979)

Notă: *Vârsta sportivilor se consideră aceea de la 1 ianuarie 2020.*

Probe de concurs:

I. Standard Yongchunquan - Individual/ Chinese Wushu Duanwei System

- 1st & 2nd duan combined
- 3rd duan
- 4th duan
- 5th duan
- 6th duan

II. Yongchunquan tradițional

- Xiaolianquan (xiunimtao)
- xunqiao (chumkiu)
- biaozi (biuji)

III. Arme Yongchunquan

- Hudie shuangdao (Cuțite duble wing chun)
- Liudianban gun (Bastonul lung wing chun)

IV. Muk Yan Jong / Yongchunquan wooden dummy – Manechin.

- Exerciții tradiționale și free (min 35s, max 1 min).

NOTE:

- Regulamentul de arbitraj va fi cel aprobat de EWUF.
- Un sportiv se poate înscrie la cel mult 3 probe, astfel: 1 probă fără armă, 1 probă cu armă, 1 probă manechin din lemn
- În cadrul probelor descrise mai sus, un sportiv poate participa cu unul dintre exercițiile descrise. (ex: proba Yongchunquan tradițional – taolu-ul Xiaolianquan).
- În cazul în care vor fi mai puțin de 3 competitori într-o anumită probă, Colegiul Arbitrilor își rezervă dreptul de a regrupa corespunzător.
- Sportivii trebuie să poarte costume de Yongchunquan (wing chun). Nerespectarea acestui aspect duce la nepermiterea participării în concurs.

PROBE DE APTITUDINI FIZICE ȘI TEHNICE

Ordinea probelor:

1. **Flotări**

- Palmele pe sol la distanța umerilor, corpul drept, se coboară corpul până la nivelul când brațul superior este paralel cu solul. Se numără câte se execută în unitate de timp.

2. **Echilibru într-un picior cu genunchiul sus. (Pe ambele picioare).**

- Se consideră greșeală și dacă nivelul genunchiului scade sub nivelul brâului, precum și mișcarea piciorului de sprijin pe sol. Se măsoară timpul până la pierderea echilibrului (punerea celuiilalt picior pe sol sau mișcarea piciorului de sprijin pe sol)

3. **Abdomene**

- Poziția de plecare este culcat pe spate, picioarele îndoite din genunchi la 90 de grade cu tălpile pe sol, mâinile încleștate pe ceafă. Se ridică corpul până coatele ajung genunchii. Se numără câte se execută în unitate de timp.

4. **Flotare cu săritură în sus.** Flotare corectă, după care se face săritura în sus ca tălpile să nu atingă solul. Se numără câte se execută în unitate de timp.

5. **Alergare pendulară** (8 x 10 m, 6 x 10 m, 4 x 10 m)

- Se pornește de pe una dintre linii și se aleargă pendular între două lini la distanța stabilită. Ambele picioare trebuie să atingă solul după trecerea liniilor care delimitează pista de alergare. Se măsoară timpul de execuție.

Se face clasament, primi patru intră la probele tehnice, restul rămân pe locurile 5 – 16.

Probele fizice sunt efectuate prima dată. Cele tehnice se efectuează pe fond de oboseală. Între probele fizice și cele tehnice trebuie să fie minim 30 minute pauză. (în acest timp se calculează clasamentul de la probele fizice).

Probe tehnice de concurs

1. Directă stânga – directă dreapta după care Deng Jiao cu picior din spate (pe ambele părți)
2. Directă stânga, circulară dreapta, după care Ce Tan Tui cu picior din spate (pe ambele părți)
3. Două directe după care Ce Chuai Tui cu picior din spate .(pe ambele părți)

- Probele se execută 20 sec garda stg, 20 sec garda dr, pauză 1 min, după care se trece la execuția probei următoare. Astfel timpul de execuție al probelor tehnice va fi de 5 min pentru fiecare pereche.
- Probele se execută perechi. Cei doi câștigători execută din nou probele în finală.
- Cei doi care au pierdut ajung pe locul trei, sau execută finala mică.

CONDIȚII DE PARTICIPARE

- Cluburile sportive trebuie să aibă achitată **autorizația anuală de funcționare 2020**;
- Sportivii trebuie să aibă achitată **viza anuală de sportiv 2020, adeverință medicală valabilă**
- Conform art.65 din Legea Educației Fizice și Sportului, sportivii legitimați care participă în competiții sunt obligați să posede asigurare medicală de sănătate în caz de accidente, responsabilitatea revenind cluburilor de care aparțin.
- **Taxa de înscriere - se va achita odată cu trimiterea listei de înscriere în competiție, în contul FRWK (RO19RNCB0087161859270001):**
 - 50 lei – prima probă
 - 30 lei – a doua probă
 - 20 lei/probă (începând de la a treia probă).

Ex: Un sportiv care participă la 4 probe, va achita o taxă de înscriere de 120 lei (50+30+20+20).
- Cluburile sportive trebuie să prezinte **declarația pe proprie răspundere** (din anexă) pentru toți sportivii, semnată de către aceștia (în cazul minorilor, declarația trebuie semnată și de părinți).

Data limită de înscriere este: 7 noiembrie 2020. Listele se trimit numai în formatul anexat (Excel), la wushukungu.ro@gmail.com. Nu se vor accepta înscrieri trimise sub altă formă. NU SE VOR ACCEPTA ÎNSCRIERI DUPĂ DATA LIMITĂ.

Bareme pentru probele fizice și punctajul acordat

Flotări

Puncte	Grupe de vârstă									
	+ 18 ani		16-18 ani		14-16 ani		12-14 ani		10-12 ani	
	Timp de exec. 40 sec.		Timp de exec. 40 sec.		Timp de exec. 40 sec.		Timp de exec. 30 sec.		Timp de exec. 30 sec.	
	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
Număr execuții										
20	45	40	45	35	40	35	35	30	30	25
19	43	39	43	34	39	34	34	29	29	24
18	41	38	41	33	38	33	33	28	28	23
17	40	37	40	32	37	32	32	27	27	22
16	39	36	39	31	36	31	31	26	26	21
15	38	35	38	30	35	30	30	25	25	20
14	37	34	37	29	34	29	29	24	24	19
13	36	33	36	28	33	28	28	23	23	18
12	35	32	35	27	32	27	27	22	22	17
11	34	31	34	26	31	26	26	21	21	16
10	33	30	33	25	30	25	25	20	20	15
9	32	29	32	24	29	24	24	19	19	14
8	31	28	31	23	28	23	23	18	18	13
7	30	27	30	22	27	22	22	17	17	12
6	29	26	29	21	26	21	21	16	16	11
5	28	25	28	20	25	20	20	15	15	10
4	27	24	27	19	24	19	19	14	14	9
3	26	23	26	18	23	18	18	13	13	8
2	25	22	25	17	22	17	17	12	12	7
1	24	21	24	16	21	16	16	11	11	6

Echilibru într-un picior.

Se execută prima dată pe piciorul stâng, după aceea pe piciorul drept.

Puncte	Grupe de vârstă									
	+ 18 ani		16-18 ani		14-16 ani		12-14 ani		10-12 ani	
	Timp de exec. 60 sec.		Timp de exec. 50 sec.		Timp de exec. 40 sec.		Timp de exec. 30 sec.		Timp de exec. 20 sec.	
	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
	Secunde măsurate până la prima greșeală majoră									
20	60	60	50	50	40	40	30	30	20	20
19	57	57	48	48	38	38	29	29	19	19
18	54	54	46	46	36	36	28	28	18	18
17	51	51	44	44	34	34	27	27	17	17
16	48	48	42	42	32	32	26	26	16	16
15	45	45	40	40	30	30	25	25	15	15
14	42	42	38	38	28	28	24	24	14	14
13	39	39	36	36	26	26	23	23	13	13
12	36	36	34	34	24	24	22	22	12	12
11	33	33	32	32	22	22	21	21	11	11
10	30	30	30	30	20	20	20	20	10	10
9	27	27	28	28	19	19	19	19	9	9
8	24	24	26	26	18	18	18	18	8	8
7	21	21	24	24	17	17	17	17	7	7
6	18	18	22	22	16	16	16	16	6	6
5	15	15	20	20	15	15	15	15	5	5
4	12	12	18	18	14	14	14	14	4	4
3	9	9	16	16	13	13	13	13	3	3
2	6	6	14	14	12	12	12	12	2	2
1	3	3	12	12	11	11	11	11	1	1

Abdomene

Puncte	Grupe de vârstă									
	+ 18 ani		16-18 ani		14-16 ani		12-14 ani		10-12 ani	
	Timp de exec. 40 sec.		Timp de exec. 40 sec.		Timp de exec. 30 sec.		Timp de exec. 20 sec.		Timp de exec. 20 sec.	
	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
Număr execuții										
20	40	36	40	36	30	26	20	20	20	20
19	38	34	38	34	28	24	19	19	19	19
18	36	32	36	32	26	22	18	18	18	18
17	34	30	34	30	24	20	17	17	17	17
16	32	28	32	28	22	18	16	16	16	16
15	30	26	30	26	20	16	15	15	15	15
14	28	24	28	24	18	14	14	14	14	14
13	26	22	26	22	16	13	13	13	13	13
12	24	20	24	20	14	12	12	12	12	12
11	22	18	22	18	12	11	11	11	11	11
10	20	16	20	16	10	10	10	10	10	10
9	18	14	18	14	9	9	9	9	9	9
8	16	12	16	12	8	8	8	8	8	8
7	14	10	14	10	7	7	7	7	7	7
6	12	8	12	8	6	6	6	6	6	6
5	10	6	10	6	5	5	5	5	5	5
4	8	4	8	4	4	4	4	4	4	4
3	6	3	6	3	3	3	3	3	3	3
2	4	2	4	2	2	2	2	2	2	2
1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1

Flotare cu săritură în sus

Puncte	Grupe de vârstă									
	+ 18 ani		16-18 ani		14-16 ani		12-14 ani		10-12 ani	
	Timp de exec. 40 sec.		Timp de exec. 30 sec.		Timp de exec. 30 sec.		Timp de exec. 20 sec.		Timp de exec. 20 sec.	
	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
Număr execuții										
20	40	34	30	26	26	22	20	20	20	20
19	38	32	28	24	24	21	19	19	19	19
18	36	30	26	22	22	20	18	18	18	18
17	34	28	24	20	20	19	17	17	17	17
16	32	26	22	18	18	18	16	16	16	16
15	30	24	20	16	16	17	15	15	15	15
14	28	22	18	14	14	16	14	14	14	14
13	26	20	16	13	13	15	13	13	13	13
12	24	18	14	12	12	14	12	12	12	12
11	22	16	12	11	11	13	11	11	11	11
10	20	14	10	10	10	12	10	10	10	10
9	18	12	9	9	9	11	9	9	9	9
8	16	11	8	8	8	10	8	8	8	8
7	14	10	7	7	7	9	7	7	7	7
6	12	9	6	6	6	8	6	6	6	6
5	11	8	5	5	5	7	5	5	5	5
4	10	7	4	4	4	6	4	4	4	4
3	9	6	3	3	3	4	3	3	3	3
2	8	5	2	2	2	3	2	2	2	2
1	7	4	1	1	1	2	1	1	1	1

Alergare pendulară

Puncte	Grupe de vârstă									
	+ 18 ani 8 x 10 m		16-18 ani 6 x 10 m		14-16 ani 6 x 10 m		12-14 ani 4 x 10 m		10-12 ani 4 x 10 m	
	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
	Timp de execuție în secunde									
20	20	26	18	20	18	20	10	12	12	14
19	22	28	19	21	19	21	11	13	13	15
18	24	30	20	22	20	22	12	14	14	16
17	26	31	21	23	21	23	13	15	15	17
16	28	32	22	24	22	24	14	16	16	18
15	30	33	23	25	23	25	15	17	17	19
14	31	34	24	26	24	26	16	18	18	20
13	32	35	25	27	25	27	17	19	19	21
12	33	36	26	28	26	28	18	20	20	22
11	34	37	27	29	27	29	19	21	21	23
10	35	38	28	30	28	30	20	22	22	24
9	36	39	29	31	29	31	21	23	23	25
8	37	40	30	32	30	32	22	24	24	26
7	38	41	31	33	31	33	23	25	25	27
6	39	42	32	34	32	34	24	26	26	28
5	40	43	33	35	33	35	25	27	27	29
4	41	44	34	36	34	36	26	28	28	30
3	42	45	35	37	35	37	27	29	29	31
2	43	46	36	38	36	38	28	30	30	32
1	44	48	38	40	38	40	30	32	32	34